



2022年7月3日

キャディーへの熱中症対策について

当倶楽部では、キャディーに対する熱中症対策として、原則、気温 31℃以上または WBGT 指数が 28 度（嚴重警戒）以上を示した場合のキャディー業務を1ラウンド限定とさせていただきますので、予めご了承ください。

また、1.5ラウンドをご希望の場合は、会員同伴の組に限りセルフプレーでお願いいたします。

ご来場の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

■熱中症予防運動指針

気温	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31度以上	危険	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31℃～35℃	28度～31度	嚴重注意	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28℃～31℃	25度～28度	警戒	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。

芦屋カンツリー倶楽部
キャディー委員会